

Vážení přátelé

k 17. výročí provozu našich Ájurvédských rodinných lázní v Českém ráji, jsme pro vás připravili termínovaný mimořádný

4 denní regenerační a detoxikační pobyt pro 4 osoby.



Kdy

20.-23. června příjezd 19. po 19. hod, odjezd 23. v neděli po 17hod

Ubytování

2 osoby v chatce zařízené ve venkovském stylu 30. let minulého století (vytápěné dle požadavků klientů) 4 metry od hlavní budovy bez příslušenství



2 osoby v budově lázní v dvou až 4 lůžkovém pokoji. V budově je pro hosty dvoje příslušenství a jedna samostatná sprcha.



Více foto viz galerie na www.ajurv.cz

Za kolik

10 000,-Kč osoba za 4 celé dny a noci včetně ubytování, stravování , masáží a celodenního programu.

Téma

Detoxikace těla a mysli (nejhoršími toxiny jsou naše špatné myšlenky), ponořením se do ticha své mysli, nastartování samoléčebných procesů. Kde jinde než v energeticky silném a čarovném prostředí srdci Českého ráje.

Co vás čeká

Individuální přístup, s poradnou zdravotních problémů a individuálních doporučení životosprávy.

Strava vegetariánská 3 x denně , dle principů ájurvédy pro harmonizaci všech tří bioenergetických systémů, 5 barev a všech 6 chutí, s individuálním laděním ájurvédskými kořeními.



Autentické ájurvédské dání sněhan masáže s celostními účinky, (více o masáží zde <https://www.ajurveda.top/nabidka/ajurveda-a-masaze/>) ranní hodinové energetické cvičení, podvečerní program (ukázky rehabilitačních cviků, meditačních techniky , případně přednášky na zvolené téma.

Celým dnem od 8 hod ráno do 8 hod večer vás bude provázet Vladimír Mazal ájurvédský masér s více než 20 letou praxí, autor úspěšné publikace Pránájáma , jak pomocí dechu posílit své zdraví.

Možnost nákupu ájurvédských doplňků stravy , potravin , olejů čajů a koření v kvalitě bio od prověřených dovozců.

Co by jste měli vědět před příjezdem se dozvíte zde https://ajurv.cz/nabidka_pobytu.php

Těšíme se na vás,

S pozdravem

Manželé Mazalovi