

UKO jóga bedřichov

vás zve na

celodenní
seminář



PRINCIPY AJURVÉDY V DENNÍM ŽIVOTĚ

23/11/2019 10-18:00 850 Kč

"Ájurvéda je taková životní příručka, manuál, pro každého, jak se učit poznávat to, co jsme zapomněli, díky nesprávnému způsobu života. A právě touha po poznání v nás probouzí lásku k moudrosti. Zdraví dle ájurvédy, to je přirozený stav, harmonie v rovnováze. Nemoc to je nepřirozený, nerovnovážný stav. Přirozenou snahou všech bytostí je být v rovnováze."

Součástí semináře je všeobecné povídání o ajurvédě, léčení meditacemi a mantrami. Součástí ceny jsou nápoje a lehké občerstvení. Mezi 13-14:00 budeme mít pauzu na oběd.

s Vladimírem Mazalem

ajurvédský masér, odborník a provozovatel rodinných lázní

www.jogabedrichov.cz/rezervace

