

Oxid dusnatý.

Je významnou molekulou, kterou produkují i buňky našeho imunitního systému.

Molekula oxidu dusnatého, je po molekule kyslíku nejdůležitější v našem těle. Aminokyseliny L-arginin, L.citrulin a L-ornitin se v cévách mění na oxid dusnatý. (Významnou roli v tom hraje též MSM). Naše tělo pro svůj provoz potřebuje kyslík, informace a živiny. Molekula oxidu je signální molekula, která řídí všechny procesy v našem těle na základě správných informací. Ovlivňuje totiž nervový systém hladkého svalstva, reguluje průtok krve do každé části těla, postupným uvolňováním. V našem těle je 160 000 km srdcově cévního systému. Molekula pomáhá lépe vstřebávat živiny.

Z pohledu ájurvédy, pranajámovými technikami se dá proces tvorby této molekuly posílit.

Ignaro úryvek z knihy-

VĚDA O NO:

RYCHLOKURZ O NEUVĚŘITELNÝCH SCHOPNOSTECH ZÁZRAČNÉ MOLEKULY

V současné době je oxid dusnatý považován za nejvýznamnější molekulu v těle, naprosto zásadní pro vaše zdraví.

Bolo dokázáno veľa vedeckými prácami, že rozdiel medzi zdravím a nemocí je často otázkou toho, na jaké úrovni NO ve vašem těle funguje. NO se může stát doslova otázkou života a smrti.

NO pomáhá udržovat pružnost cév, neboť je to "signální molekula", která oznamuje cévám, že je třeba, aby se rozšířily.

Nyní víme, že je možné zvrátit kardiovaskulární poškození pomocí "zázračného léku," oxidu dusnatého, který si tělo samo vyrábí.

Oxid dusnatý je účinná **signální molekula**, která se vyskytuje **v kardiovaskulárním a nervovém systému** i v celém těle.

NO proniká membránami a vysílá konkrétní zprávy nebo biologické signály, které regulují buněčnou činnost a dávají tělu příkazy k vykonání určité funkce. NO ovlivňuje funkci skutečně všech tělesných orgánů, včetně plic, jater, ledvin, žaludku, genitálií a samozřejmě srdce.

K mnoha životně důležitým úkolům, které NO vykonává, patří jeho role **vazodilatátoru**, což znamená, že pomáhá regulovat průtok krve do každé části těla. **NO uvolňuje a rozšiřuje cévy**, aby krev mohla účinně zásobovat srdce. NO rovněž **zabraňuje tvorbě krevních sraženin**, které jsou původci mozkové mrtvice a srdečního infarktu, a **reguluje krevní tlak**.

K dalším klíčovými rolím NO patří jeho působení na **zpomalování tvorby aterosklerotických plátů v cévách**.

Imunitní systém využívá NO k **ničení infekčních bakterií, virů a parazitů** a dokonce **omezuje bujení určitých typů rakovinných buněk**. U osob s mírným až těžkým diabetem může oxid dusnatý zabránit řadě běžných, ale závažných komplikací týkajících se především poruchy krevního toku. NO má také zásadní význam pro **fungování paměti**, protože mozek ho využívá k ukládání a vybavování dlouhodobých vzpomínek i k přenosu informací. V současné době se zabýváme významnou úlohou, kterou NO zřejmě hraje v **prevenci Alzheimerovy choroby**.

Předmětem výzkumu je nyní schopnost NO **snižovat otoky a potíže při artritidě**, kterou má díky svým **protizánětlivým účinkům**. NO také **brání rozvoji žaludečních vředů** tím, že zajišťuje normální prokrvení sliznice trávicího ústrojí. Jako neurotransmitter zvyšuje prokrvení genitálií a je proto důležitý pro **zajištění normální sexuální funkce**.

NO je **silný antioxidant**, který **inaktivuje "volné kyslíkové radikály"** v těle, podílející se na vzniku čtyř hlavních smrtelných chorob ve světě: rakoviny, cukrovky, srdečního onemocnění a mozkové mrtvice.

Zdá se, že využití oxidu dusnatého v těle má nekonečné možnosti.