

Z historie vzniku techniky ájurvédské **DÁTÁ SNÉHAN MASÁŽE**

Góvindží se zhloubal do vzácného partnerství jógy a ájurvédy a **vznikla z toho technika, která přišla a tak se pojmenovala po učiteli Šrí Dátádžím - DÁTÁ SNÉHAN.**

Přesný rok si nepamatuji, ale muselo to být někdy kolem 1996 odletěl Govindží do Indie na celosvětový kongres ájurvédy. Byl vyzván, aby přednesl příspěvek o tom, jak se praktikuje ájurvéda v Evropě. A to bylo prvním impulsem sepsat informace o této masáži. Mladý Góvindží, cca 34 letý, předstoupil před sál plný moudrostí požehnaných ájurvédačárjů a přednesl základní principy této masáže. Poslední slova již přednášel ke stojícím nadšeným posluchačům a pak standing ovation narušil posvátné ticho. Přišlo mnoho ájurvédačárjů, kteří pak jezdili na festivaly organizované AUP. Nejbližší z nich je bhái Kirandží Vjás.

Tak to byl první oficiální krok na půdě ájurvédy.

Rozjelo se studium ájurvédy v tehdejšímu prostoru ÓMCENTRA. Avšak přibývalo těch, kteří se odevzdaně položili na lůžko a nechali se napravit. a tak přišel čas a Góvindží absolvoval u Stanislava Flandery oficiální kurz. Jakmile Góvindží namasíroval i Standu a ten ihned prošel cestu schvalování na ministerstvu a tak Dátá snéhan získala i otce v zde v ČR. Jen díky Standovi a Góvindžímu, studentům Ájurvédské Univerzity Praha tato masáž stále září. Dnes už ji školí mnoho lektorů, neboť se akreditace již nevyžaduje. [Ájurvédská Univerzita Praha](https://aup.cz/data-snehan-masaz/)

je kolébkou, kde vyrůstala tato jedinečná masáž.

<https://aup.cz/data-snehan-masaz/>

PS:

Jednou vyprávěl Góvindží na kurzu pro maséry:

Slovo masáž se řekne abhjang a znamená aktivizovat, startovat. Snéhan ale znamená něco trošku jiného - s něhou. Slovo abhjang jsme neřekli záměrně, protože lidé nerozumí ájurvédě a neviděli by žádný rozdíl mezi snéhan a abhjang. V Indii v ájurvédské terminologii existuje slovo pranám, což znamená poklona a niškám, což znamená dávat bez očekávání toho, že něco dostanu nazpět. Toto zde ale není běžné, proto se tomu říká snéhan dátá masáž.

Příběh Dáty se týká mého osobního života. Když jsem v roce 1982 potkal svého učitele, v celé vesnici mu říkali Dátá. Já jsem mu ale chtěl říkat Bausa. Dátá znamená dar nebo dárce a Bausa zase otec. Svého učitele jsem totiž nepovažoval za Boha, ale za svého otce. Když jsme začali s obchodem, museli jsme kvůli živnostenskému úřadu najít nějaké jméno. To, co navrhla Marci, se nelíbilo mě a co jsem navrhoval já, se zase nelíbilo Marci. Víte, jak to v manželství bývá. Už byl poslední den, kdy už jsme se museli rozhodnout a nevím, jak ji napadlo, že to bude Dátá. I když já jsem mému učiteli nikdy Dátá neříkal, Marci mu tak říkala a já jsem jí v tom nebránil a tak to vzniklo. S Dátou jsme spojeni vy i já. Já jsem s Dátou spojen jako se svým otcem.

Pro tuto techniku, kterou jsme prováděli, jsem sbíral podklady celý život a nikdy mě nenapadlo, že ji budu předávat dál. Tyto podklady totiž nejsou nikde zapsány, předávají se tradicí po generace a generace. Druhá část je popsána v ájurvédské literatuře například vitální body, to, jak stimulovat nervy, tekutinu nebo lymfu. Vše je popsáno, ale ne celkově. Aby vznikl celek, je potřeba mít pevný základ, aby do sebe vše dobře zapadlo.

Dátá snéhan je technika, na které když budete stavět, tak všechno dobře zapadne. Duši člověka máte ve svých rukách a nakládáte s ní, jak je potřeba. Je to otázka praxe, úcty, pokory, snahy, určitě se k

tomu dostanete. Já sám po té cestě jdu, nejsem žádným mistrem, pouze žákem, ale možná jsem o krok napřed. V jiných věcech jste zase vy vykročili dřív a jste o to právem dál. Pokud budete chtít používat tuto techniku, kterou jste se naučili, musíte mít velkou touhu, pokoru a úctu.

Pamatujte si, že jsme pošťáci, nejsme tvůrci. Když vám někdo bude děkovat, je to jako kdyby na vás stříkal jed. Očistíte se od něj pouze tak, že to poděkování předáte výš. To, že vám někdo poděkoval, je projevem jeho pokory, ale pro vás je to jed, proto poděkování předejte výš, Dátovi.

Když budete jeho oblíbenci, dá vám větší důvěru ve vaše techniky a větší schopnosti, budete lépe poznávat život. Nebudete dýchat jen do svého těla, ale do tisíců těl, jak uvažujete vy, budou uvažovat i oni, jejich uši budou poslouchat to, co vy říkáte. Budete úspěšní, splní se cíl vaší existence. Nežijete život jen pro sebe.

(úryvek je z knihy Ájursatsangy a to konkrétně satsang pro Govindovi žáky maséry, kteří končili kurz ájurvédské masáže DÁTÁ snéhan)