

## Co vše umí bylinky

Já jsem se setkala poprvé s bylinkami a jejich léčivými účinky v roce 1990, když mi bylo 30 let. Utvořil se mi nádor na prsu, ale měla jsem štěstí, potkala jsem léčitele Jindru z České Lípy a ten mi řekl, že rakovinu v začátku by mohl ještě vyléčit přírodní medicínou. Mohla jsem jíst jen ovoce a zeleninu, žádné pečivo, žádné maso, žádný cukr, aby se povzbudil imunitní systém. K tomu mi předepsal bylinky a zdravý pohyb na kole v přírodě a plavání v rybníku. Bylo léto, tak se to dalo splnit. Z ovoce mi doporučil jíst hlavně černý rybíz, borůvky, maliny a ostružiny a také brusinky. Tělo se začalo čistit a obnovil se imunitní systém, takže se tělo rakovině ubránilo a za dva měsíce nádor zmizel. Během léčby jsme se s léčitelem Jindrou spřátelili. Jindra mě začal učit účinky bylin a zasvěcovat do léčitelství. Nakoupila jsem si také odbornou bylinkářskou literaturu a začala studovat. Jindra mě naučil ovládat chutě a emoce, takže jsem získala také vnitřní klid bez stresů. Začala jsem cvičit jógu a meditaci, což přispělo také k mojí kondici. Jindra mi ještě celý rok léčil játra, slinivku a ledviny, které byly oslabené a poškozené prodělanými záněty, takže během jednoho roku jsem získala výbornou zdravotní kondici a dodnes nemusím brát od lékařů žádné léky, neboť jsem zdravá a to je mi už 57 let.

### Lnice obecná

Tato bylinka je výborným lékem na záněty jater, na streptokoky a stafylokoky, na žloutenky a mononukleozu a dokonce léčí i borroliozu společně s bukovými pupeny, které vyrábí firma Naděje Mgr. Podhorné. Po léčení zánětlivých onemocnění jater antibiotiky zůstává většinou v játrech zapouzdřená zánětlivá ložiska, kdy hrozí, že se při oslabení organismu zánět obnoví. Po léčení lní se už záněty nevrací a zánětlivé ložisko se zcela vyléčí. Mě osobně vyléčila lnice za 10 dnů i vážnou Španělskou chřipku, která se jinak léčila v nemocnicích antibiotiky 3 týdny až měsíc.

### Devětsil kořen

Devětsil je výborná bylinka na potíže s nervovým systémem, ale také skvěle léčí otoky při vyvrknutí kotníku nebo při zlomeninách. Obklady z devětsilové tinktury se dávají na bolesti v kříži při skřípnutí nervů a vyhrznutí plotének. Devětsilová mast se používá na neléčitelnou lupénku velmi úspěšně, ale k tomu se devětsilové kapky užívají také vnitřně na příčinu nemoci s jaterní směsí bylin.

Jeden pacient psychiatrie měl lupénku mnoho let a nemohl se jí zbavit, až devětsil mu od ní během 3 měsíců užívání pomohl.

### Jmelí kapky

Jmelí je bylina, která se nesmí vařit jako čaj, a proto se užívá jako lihové kapky na vysoký i nízký krevní tlak při infarktech a mrtvicích a vysokém cholesterolu, při ucívání žil a cév usazeninami, které nevyčistí špatně fungující ledviny. Jmelí stěny žil a cév velmi účinně čistí, čímž se upraví krevní tlak. K tomu se užívá ještě rutin na zpružnění žil a cév, aby nepraskaly. Staří Kelti používali jmelí a říkali mu zázračná bylina, která pomáhá vyléčit ze smrtelných nemocí. Já mám dobré zkušenosti se jmelím při léčení po mrtvici ochrnutí v součinnosti s ledvinovými bylinkami, že se po léčbě mozek uzdravil a začal znovu správně fungovat a ochrnutí pominulo během půl roku léčby a to lékaři řekli, že se pacientka už hýbat nebude, že je ochrnutí trvalé. Po bylinné léčbě se paní po roce strnulého ležení v posteli začala znovu normálně hýbat.

Ale také je potřeba k čištění krevního oběhu léčit ledviny, aby se krev čistila přirozeným způsobem. A k vysokému cholesterolu je nutné léčit ještě játra kvalitní směsí bylin nejlépe se zeměděm, aby se správně zpracovávaly tuky. U všech nemocí je ale nutné držet zeleninovou a ovocnou vegetariánskou dietu a maso pokud možno jíst jen drůbeží a ryby jen jednou týdně, aby se tělo stačilo čistit.

### Kostivalový kořen

Z kostivalového kořene se vyrábí mast a tinktura. Mast lze sehnat v obchodech snadno, ale tinkturu si většinou musí z kořene v lihu vylouhovat pacienti doma. Z kostivalové masti nejlépe od firmy doktora Popova vysokoprocenní a z kostivalové tinktury se dělají obklady na bolavé místo na páteři. Nejprve se místo musí namazat mastí a pak přiložit gázu namočenou v tinktuře a zakrýt igelitem a připevnit obinadlem a to jen na noc. Během 14 dnů je bolest vyléčena. Jednou jsem měla úraz krční páteře a utvořila se mi bolestivá boule. Lékaři mi řekli, že to vyléčit nejde. Vyrobita jsem si z čerstvého kořene kostivalu mast a tinkturu a dávala si na každou noc obklady. Po týdnu léčení bylinkou boule zmizela a páteř přestala bolet. Také na bolesti v kříži je to výborný lék.

## Javor babyka

Léčba javorovými pupeny poškozených neuronů v mozku pomáhá i na nevléčitelné nemoci jako je epilepsie a schizofrenie, neboť obnovují poškozené buňky neuronů v mozku. Kapky z javorových pupenů vyrábí firma Naděje Mgr. Podhorné jako gemmoterapii, která má v nabídce mnoho dalších výrobků z pupenů léčivých stromů a keřů, které mají regenerační účinky. Javorové kapky pomáhají také účinně na poškozené nervy na páteři.

## Jehlice trnitá

Významná bylina v mé léčebné praxi je jehlice trnitá, která ve směsi s dalšími bylinkami rozpouští ledvinové a žlučové kameny a dobře čistí ledviny a je to směs i protizánětlivá. Jedna ochrnutá paní, která se po mrtvici nemohla celý rok ani pohnout na posteli a lékaři řekli, že už se hýbat nebude, začala hýbat ochrnutými údý až po léčení jehlicí trnitou ve směsi na ledvinové kameny, které z paní vytekly jako písek do vývodu moči. Teprve potom se začal čistit mozek a krev a žíly od usazenin a škodlivin. Až po vyléčení ledvin zabraly bylinky na mozek jako maralový kořen, který mozek po mrtvici dobře prokysličuje a léčí zároveň i slinivku. A arnikové kapky na zahojení prasklých žil.

## Zemědým

Tato bylina je léčivkou poslední pomoci, kdy už jiné bylinky nezabírají. Léčí se s ní cirhoza jater a bezvadně čistí krev. Na cirhozu jater se zemědým dává do směsi s vlaštovičником. Ale výborná směs na čištění krve a jater od toxinů a tuků je zemědým s violkou trojbarevnou, ořešákem listem, a kořenem čekanky, která čistí a léčí nejen játra, ale i ledviny a slezinu a tak povzbuzuje obranyschopnost organismu.

## Kořen lopuchu

Kořen lopuchu ve směsi s čekankovým kořenem a sedmikráskou vytváří léčivo i na bérkové vředy vnitřně léčené. Jsou to bylinky na příčinu bérkových vředů, takže se i dlouho nehojící se vředy na nohou začnou hojit po dubové nebo sedmikráskové masti. Jeden pán s bérkovými vředy, které se mu 10 let nehojily. Po bylinkové léčbě s lopuchovým kořenem, byl udravený dokonce i z obezity, když pil k bylinkám ještě zeleninové šťávy a to nedržel dietu. Zlepšil se mu dokonce zrak. Lopuchový kořen také podporuje růst kvalitních vlasů.

## Maliníkové pupeny

Maliníkové pupeny kapky firmy Naděje Mgr. Podhorné spadají do léčení gemmoterapie, léčby pupeny léčivých stromů a keřů. Dokážou vyléčit i disfunkci hlasivek, která je lékařsky nevyléčitelná. Jedné paní vynechával hlas 12 let. Chvillemi mluvila nahlas a chvillemi šeptala. Jezdila s problémem i do lázní a po léčitelích, ale nic jí nezabralo. Až přišla ke mně a já jí předepsala maliníkové pupeny v kapkách, tak se hlasivky zahojily a paní začala zase normálně mluvit bez potíží.

## Devětsil

Devětsil pomáhá především na nervy, ale taky na lupénku, která je lékařsky neléčitelná. Na lupénku se používají bylinné čaje na játra a ledviny a na mazání lupénky devětsilová mast, kterou si musí pacient sám vyrobit, neboť není na trhu v prodeji.

Je mnoho výborných bylin na vyléčení nevyléčitelných nemocí, ale je třeba při nákupu bylinek dávat pozor od jakého výrobce bylinky kupujeme, aby nebyly zždělé nebo zežloutlé čili nefunkční. A bylinné kapky, aby neobsahovaly jen 3% bylin, ale alespoň 20% bylin jako výrobky Mgr. Podhorné firmy Naděje. Sypané sušené bylinky jsou kvalitní od firmy Grešík a bylinné masti jsou dobré od firmy doktora Popova, který vyrábí i více druhů bylinných mastí. Pokud mast obsahuje jen 2% bylin, tak je nefunkční. Musí obsahovat alespoň 20% bylin a více, aby měla hojivý účinek. Na trhu jsou i receptáře, kde je uvedena výroba bylinných mastí, takže 50% mast je možno si vyrobit doma. Na ochrnutí po mrtvici jsem použila šalvějový olej a tinkturu na obklady ochrnutých údů, které si její příbuzný museli sami vyrobit podle receptu, protože nebyly v obchodech vůbec k dostání. U bylinek platí zásada, že se musí léčit především příčina nemoci a pak teprve důsledek.

Bylinky léčí i lékařsky nevyléčitelné nemoci, kdy už lékaři řeknou, že nemoc nejde vyléčit. Při léčbě chemickými léky se nemoc vrací a pacienti musí brát léky trvale. Bylinky nemoc vyléčí úplně, takže se nemusí brát trvale léky a nemoc se už nevrací. Nemají žádné škodlivé vedlejší účinky, takže nevyvolávají nemoc jinou jako chemické léky. Já radím lidem bylinné recepty na příčinu i důsledek nemoci a mám s nimi zatím samé dobré zkušenosti.

Jana Pařízková, Liberec, kontakt na vyžádání