

Nejhorší období na zvednutí doši ↑↑

ranné léto ↑
pozdní léto ↑↑

podzim ↑
zima ↑↑

ústup zimy, ↑
příchod jara ↑↑

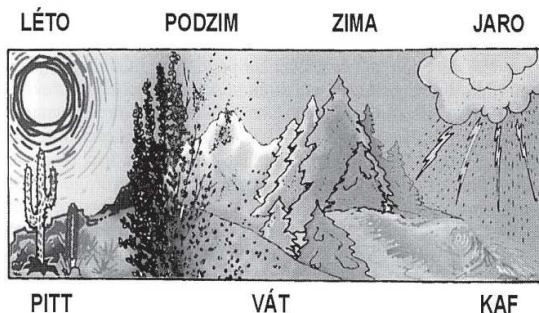
PITA

VÁT
Tridóš v ročních obdobích

KAF

Zlato
sluneční, zahřívající
vlastnost PIT

Stříbro
měsíční, ochlazující
vlastnost VÁTA, KAF

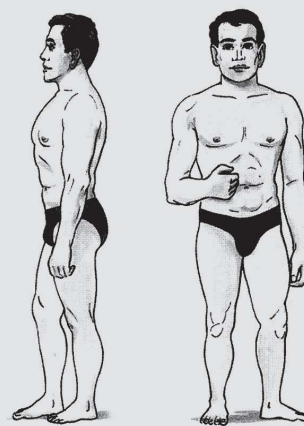
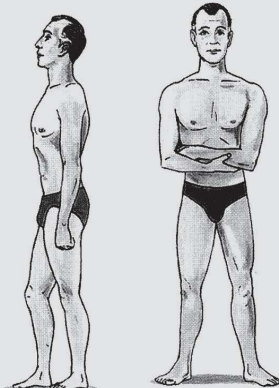
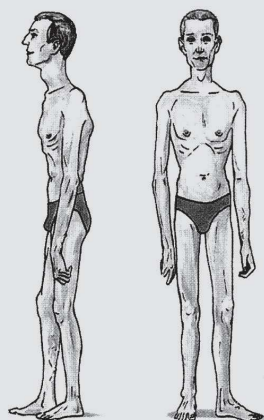


k strachu

Sklon

k agresi

k netečnosti



Vátová osobnost

Pittová osobnost

Kaphová osobnost

Zvýšená aktivita smyslových orgánů

Sluch, zvuk-prvek prostoru
Dotek, hmat-prvek vzduchu

Zrak, zjev-prvek ohně

Chuť-prvek vody
Čich-prvek země

Postava nepravidelná
v pohybu zbrklý
vydává energii
s kterou neumí šetřit

Postava symetrická
je disciplinovaný
má životní jiskru
která může způsobit výbuch

Postava mohutná
silná, menší,
je pomalejší,
má sílu, kterou si šetří

Mírně zvýšená doša

-zvýšená chuť na potraviny opačných vlastností

Výrazně zvýšená

-pocity a projevy nemoci

Váta v harmonii

-když sušší podzim,
když ustávají deště

Pita v harmonii

- když přichází zima
ta chladnější část

Kafa v harmonii

-s příchodem léta
té horké části

Lehkost, nestálost,
drsnost, suchost,
pohyblivost, jemnost,
živost, rychlost, proměnlivost
sucho, větrno, chlad

Horkost, prchavost,
mastnost, pach,
lesk, zářivost,
lehkost, přesnost, prudkost,
teplá, sucho

Studenost, mastnost,
těžkost, hustota, olejnatost,
stálost, hladkost,
matnost, měkost,
vhko, mokro, chlad