

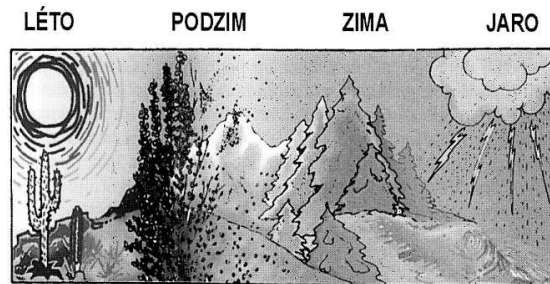
Nejhorší období na zvednutí doši ↑↑

ranné léto ↑
pozdní léto ↑↑

pozdní léto ↑
a podzim ↑↑

ústup zimy, ↑
příchod jara ↑↑

Tridóš v ročních obdobích



PITT

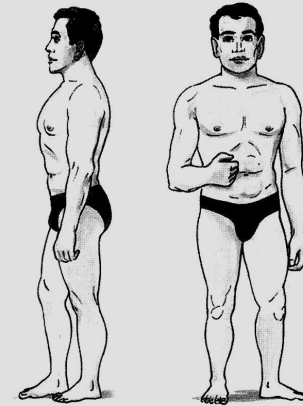
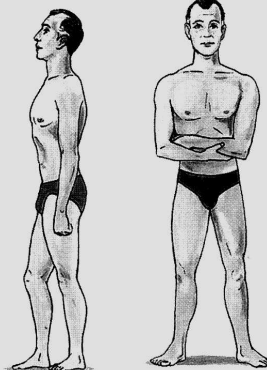
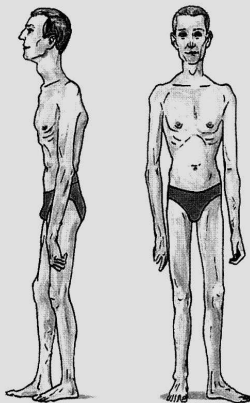
VÁT
Sklon

KAF

k strachu

k agresi

k netečnosti



Vátová osobnost
prvek éteru a vzduch

Pittová osobnost
prvek ohně a vody

Kaphová osobnost
prvek vody a země

Zvýšená aktivita smyslových orgánů

čich

zrak

chuť

Postava nepravidelná
v pohybu zbrklý
vydává energii
s kterou neumí šetřit

Postava symetrická
je disciplinovaný
má životní jiskru
která může způsobit výbuch

Postava mohutná
silná, menší
je pomalejší
má sílu, kterou si šetří

Mírně zvýšená doša

-zvýšená chuť na potraviny opačných vlastností

Výrazně zvýšená

-pocity a projevy nemoci

Váta v harmonii

-když sušší podzim,
když ustávají deště

Pita v harmonii

-když přichází zima
ta chladnější část

Kafa v harmonii

-s příchodem léta
té horké části

Lehkost, nestálost,
drsnost, suchost,
pohyblivost, jemnost,
živost, rychlost, proměnlivost
sucho, větrno, chlad

Horkost, prchavost,
mastnost, pach,
lesk, zářivost,
lehkost, přesnost, prudkost
teplá, suchá

Studenost, mastnost,
těžkost, hustota,
stálost, hladkost,
matnost, měkkost,
vhko, mokro, chlad